



GYMNASTIKSTUDIO SISSACH

Gestern durften wir mit musikalischer Begleitung von Ira May und Skinny Fresh alias Dave die Geschäftsübergabe feiern. Ganz lieben Dank an Heidi und Heinz für den toll organisierten Apero.

Für die erhaltenen Geschenke, Blumen und vor allem die lieben und Mut machenden Worte, welche mich noch lange begleiten werden, möchte ich Euch allen von Herzen Danken.

Ein Traum der sehr tief in mir schlummerte geht in Erfüllung.

Bewegung ist mein Hobby – mein Beruf – mein Leben

Bewegung begleitet mich schon seit Kindesalter. Damals besuchte ich regelmässig Ballettunterricht, später folgt Jazzballett und Hiphop. Nicht nur im Tanzstudio war ich in Bewegung, gerne auch draussen in der Natur und vor allem in den Bergen – Auch heute noch, sei es zu Fuss, mit dem Bike oder im Winter auf dem Snowboard.

Nach meiner Kaufmännischen Ausbildung durfte ich über 10 spannende und lernreiche Jahre in verschiedenen nationalen und internationalen Unternehmen arbeiten. In mir wuchs jedoch der Wunsch nach Veränderung, doch wusste ich noch nicht, in welche Richtung es weitergehen soll.

So liess ich im November 2010 erstmal alles hinter mir, packte meinen Rucksack und bereiste während 10 Monate Südostasien, Neuseeland und Australien. Eine abenteuerliche Zeit, die mich sehr prägte.

Wieder Zuhause war klar, dass ich nicht mehr zurück auf den Bürostuhl möchte und beschloss meine Freude an der Bewegung zu meinem zweiten Beruf zu machen. Ich begann 2014 die 3 Jahre Ausbildung zur Bewegungspädagogin an der Schule für Bewegung in Zürich.

Heute, 4 Jahre später darf ich das Gymnastikstudio in Sissach übernehmen und es zu meinem werden lassen.

Ein für mich sehr grosser Schritt, der mich viel Mut gekostet hat. Doch bin ich überzeugt, dass ich nun genügend Erfahrungen und Wissen in meinen Rucksack gepackt habe, um auch dieses Abenteuer anzugehen.

Vor allem aber ist es die Freude an diesem Beruf, das Zusammenarbeiten mit den unterschiedlichsten Menschen und das Mitverfolgen von kleinen Erfolgen, das mich jeden Tag erfüllt und mir zeigt, dass ich mich auf dem richtigen Weg bewege.



Ich freue mich auf tolle Begegnungen, eine bewegte Zeit mit vielen schweisstreibenden wie auch entspannten Stunden mit Euch.